

mund të jetë një histori rreth HIV/AIDS. Ky është momenti i duhur për tu kërkuar fëmijëve tuaj "Çfarë mendoni për këtë?" dhe ata le të dinë edhe se çfarë mendoni dhe ndjeni ju.

- Nëse ju keni dëgjuar që ata të përmendin HIV/AIDS, pyetini se çfarë ata dinë për të.

TESTONI TEKNIKËN TUAJ

Për t'u qënë më komod për të folur për HIV/AIDS, mendoni për mënyra të ndryshme për të filluar. Ju mund të dëshironi të mendoni dhe ti përsërisni me veten tuaj se çfare do të thoni në bisedën me fëmijët tuaj apo si do të hapni bisedën me ta rreth kësaj teme. Bisedoni me anëtarë të tjerë të familjes suaj, me miqtë tuaj në lidhje me HIV/AIDS. Kjo do t'ju ndihmojë të ndiheni më të rehatshëm me fjalët, argumentat apo idetë ju do t'ju nevojiten të përdorni.

ÇFARË MUND TË SHKOJË KEQ

Fëmijët mund të mendoni se ju jeni duke mbajtur leksione.

Ata mund të mendojnë se ju jeni kureshtar rreth jetës së tyre personale.

Ata mund të ndjehen se ju jeni duke imponuar idetë tuaja.

Ju mund të ndjeheni të pakënaqur me atë që u tha.

Megjithatë kur biseda mbaron, është e rëndësishme që ju tu kërkonit fëmijëve tuaj se si ata ndjehen. Cila pjesë e bisedës ishte më e dobishme? Si shkoi për ta? Pyetni për sugjerime për herën tjetër.

BISEDA JUAJ E ARDHSHE PËR HIV/AIDS

Mos harroni se një bisedë e vetme rreth HIV-it nuk është e mjaftueshme dhe subjekti duhet të silllet disa herë në qendër të bisedimeve tuaj me fëmijët. Në fakt, ndërsa fëmijët tuaj rriten, ju do tu duhet të ndani me ta më shumë informacion dhe të ndryshme rreth HIV/AIDS.

Ju mund të ndjeni diskutimi juaj i parë ishte i vështirë, por ajo ka qënë një fillim. Disa mënyra që ju mund ta sillni përsëri këtë temë në qendër të bisedimeve janë: "Kur folëm dje për HIV / AIDS, unë mendoj se nuk shkoi shumë mirë. Është e rëndësishme që ne të flasim për këtë. Le të provojmë përsëri."

"Besoj se e mban mend që javën e kaluar kemi biseduar rreth seksit dhe drogës? Unë nuk mendoj se ju keni pasur një shans të më thoni çfarë mendoni." "Unë mendoj që ne nuk e përfunduam bisedën rreth HIV/AIDS atë natë. A ka gjëra të tjera që ju keni menduar që atëherë."

Në qoftë se rezultojnë që ju dhe fëmijët tuaj thjesht nuk mund të flisni rreth HIV/AIDS apo seksualitetit së bashku, ajo çfarë mund të bëni ju është të siguroheni që fëmijët tuaj e dinë që ata mund të flasin për të dhe ku mund të gjejnë më shumë informacion.

Duke folur hapur për seksualitetin dhe HIV/AIDS do t'ju ndihmojë të përgatisni terrenin për një marrëdhënie pozitive ku ju dhe fëmija juaj mund të mësoni dhe të rriten së bashku!

TË DHËNA STATISTIKORE MBI HIV/AIDS

Në nivel global

Numri i përgjithshëm i personave të infektuar	33,3 milion
Të rritur	30,8 milion
Gra	15,9 milion
Fëmijë nën 15 vjeç	2,5 milion

Në nivel kombëtar

Numri i përgjithshëm i personave të infektuar	478
Femra	143
Të rinj, 16-24 vjeç	40
Fëmijë nën 15 vjeç	24
Vdekje nga AIDS	92



**PRINDËR
NDIHMONI NË
PARANDALIMIN E
HIV/AIDS**

PSE PRINDËRIT DUHET TË BISEDONJË ME FËMIJËT E TYRE RRETH HIV/AIDS ?

Fëmijët janë kurioz nga natyra. Ata pyesin për shumë gjëra, duke përfshirë edhe gjëra që nuk janë të lehta për ti biseduar me ta, si çështjet e seksualitetit dhe HIV / AIDS.

Shumica e fëmijëve të vegjël kanë dëgjuar për HIV / AIDS dhe është normale që ata të kenë pyetje. HIV / AIDS është një çështje serioze dhe kur fëmijët nuk e kuptojnë se si kjo mund të ndikojë tek ata, ata mund të ndjehen të pasigurtë dhe të frikësuar. Fëmijët kanë nevojë ta dinë që ata nuk kanë rrezik të marrin HIV/AIDS përderisa ata nuk kanë gjasa të jenë seksualisht aktive apo të injektojnë drogë.

Prindërit mund të mbrojnë më mirë fëmijët e tyre kundër HIV duke u dhënë atyre fakte dhe duke i ndihmuar ata të bëjnë zgjedhje të shëndetshme.

Fëmijët duhet të jenë në gjendje të bëjnë zgjedhje të mençura, bazuar në njohuritë në lidhje me seksualitetin e tyre, si dhe aspekte të tjera të jetës. Nëse prindërit nuk mund tu përgjigjen pyetjeve të fëmijëve të tyre, ata mund të kërkojnë përgjigje në vende të tjera ku mund tu jepet informacion i gabuar, që mund ti vërë në rrezik.

Duke folur me fëmijët tuaj për HIV/AIDS u tregon atyre që ju kujdeseni për shëndetin dhe mirëqenien e tyre. Kjo ju lejon fëmijëve që ta dinë se ju jeni të interesuar për sigurinë e tyre në të ardhmen. Kjo ju jep një shans për të ndarë me ta vlerat e familjes suaj.

PSE ËSHTË E VËSHTIRË TË FLASIM PËR HIV/AIDS?

Diskutimi rreth HIV/AIDS ka nxjerrë në pah tema të vështira si jeta dhe vdekja, seksualiteti dhe intimiteti seksual, përdorimi i drogës dhe alkoolit, etj, rreth të cilave është shumë vështirë të diskutohet. Sëmundja e HIV/AIDS në vetvete është e frikshme.

Nuk ka asnjë mënyrë të drejtë ose të gabuar për të folur për HIV/AIDS. Ajo që ne si prindër bëjmë dhe themi do të reflektojë vlerat tona dhe opinionet për gjëra të tilla si jetesa, morali, seksualiteti, përdorimi i alkoolit dhe drogës, jeta dhe vdekja. Ne duhet të jemi të vetëdijshëm për ndjenjat tona për homoseksualizmin, seksin jashtë martesë, dhe përdorimin e drogës.

TË PREGATITESH TË FLASËSH PËR HIV/AIDS

Ju nuk duhet të jeni një ekspert rreth HIV/AIDS për të folur rreth tyre me fëmijët tuaj.

Nëse ju përgatisni veten tuaj më parë duke u përpjekur për t'iu përgjigjur pyetjeve tuaja në lidhje me HIV / AIDS, ju do të jeni shumë më mirë në gjendje për t'iu përgjigjur pyetjeve të fëmijëve tuaj . Duke qenë të mirë informuar kjo do t'ju ndihmojë të ndiheni më të sigurt për të folur në lidhje me HIV / AIDS.

Ne mund të ndajmë pikëpamjet tona me fëmijët tanë dhe ne duhet të jemi në gjendje për të dëgjuar pikëpamjet e tyre. Ata duhet ta dinë se ne nuk do ti gjykojmë ose ata të rriten të zemëruar edhe nëse ata bëjnë deklaratatë të pakëndshme për ne.

Kurioziteti është i natyrshëm. Pyetjet janë të shëndetshme. Ne kemi nevojë për të lejuar fëmijët tanë të ndjehen rehat dhe të sigurt për të bërë pyetje. Ne duhet të dëgjojnë me kujdes pikërisht atë që fëmijët janë duke kërkuar. Ne duhet të tregojmë se jemi dëgjues të mirë. Atëherë ata do të duan të ndajnë shqetësimet e tyre me ne.

SI DUHET TË FILLOJMË?

Krijo skena duke përmendur HIV/AIDS rastësisht në bisedë . Leri fëmijët tuaj të dinë se është në rregull t'ju bëjnë pyetje në lidhje me të. Kur ata bëjnë pyetje, ju mund të jeni siguruar se ajo është një kohë e mirë për ta , për të dëgjuar për HIV/AIDS. Përgjigjuni pyetjeve të tyre, dhe sigurohuni tu jepni informacione të tjera të dobishme.

Merrni përparësi lidhur me çdo temë që del për tu diskutuar , të tilla si seksualiteti, droga apo preferencat seksuale. Ose, ju mund të paraqiten duke u thënë fëmijëve tuaj që ju dëshironi të bisedoni me ata rreth HIV/AIDS. Ajo mund të jetë e dobishme në qoftë se ju zgjidhni momentin, por ju duhet ta bëni këtë me mençuri. Një kohë e mirë është kur ju jeni duke bërë diçka të qetë së bashku.

Disa pika që duhet të keni në konsideratë për të hapur diskutimin me fëmijët tuaj mund të jenë:

- Pyetni fëmijët tuaj se çfarë ata tashmë dinë për HIV/ AIDS. Kjo mund të të jetë një mënyrë e mirë për të filluar bisedimin me ta dhe për të gjetur ndonjë fakt të gabuar që ata mund të kenë.
- Fëmijët tuaj nuk do të duan të dinë çdo gjë në lidhje me HIV vetëm një herë. Informacioni që ju ndani do të varet nga mosha dhe nevojat e fëmijës suaj në kohë.
- Pyetni fëmijët tuaj se çfarë ata kanë mësuar në shkollë për HIV/ AIDS dhe se si ata ndihen në lidhje me të. Ju pastaj mund tu jepni fëmijëve tuaj më shumë fakte dhe të bisedoni rreth asaj se si ata të mbrohen HIV/AIDS.
- Bisedoni me mësuesit e fëmijëve tuaj për të qenë në dijeni se çfarë ata mësojnë në shkollë për HIV / AIDS
- Shiko për momentet e përshtatshme dhe gjeni arsye për të hapur bisedën rreth HIV/AIDS. Ju mund të jeni duke parë një shfaqje televizive së bashku me fëmijët tuaj dhe

